

Gyógyító tűszúrások

Hangos ismeretterjesztő cikk

(A hanganyag itt található: https://varazsbetu.hu/mesetar/gyogyito_tuszurasok)

Évezredek óta csillapítanak fájdalmat és gyógyítanak betegeket Kínában tűszúrásokkal. A kínaiak több mint háromezer éve használják az akupunktúrát, mely a hagyományos kínai orvoslás egyik ága.



Az akupunktúra ősi módszer, mely manapság éppolyan hatékony, mint évezredekkel ezelőtt. Olyan kezelésmód ez, mely gyógyszereket spórol meg, és melynek nincsenek mellékhatásai. Egy módszer, ami nem csak a betegség tüneteit kezeli, hanem az egész testet hozza újra egyensúlyba.

A kínaiak szerint ahhoz, hogy az ember valóban egészséges legyen, a testnek, a léleknek és a szellemnek harmóniában kell együttműködni. A kínaiak ősi tanítása szerint az egészség a Ying és Yang közötti harmonikus váltakozáson nyugszik. Ying a megnyugtató elem, Yang a test aktív részét képviseli. Eszerint, ha betegek vagyunk, az azért van, mert kibillentünk ebből az egyensúlyból. Fáradtnak, kedvetlennek, lázasnak érezzük magunkat, fájdalmaink vannak. Az akupunktúra célzott tűszúrásokkal állítja helyre az egyensúlyt. A testben újra harmónia uralkodik, a páciens ismét jól érzi magát.

Először kikérdezik a páciens a betegségéről, életmódjáról és az esetleges időjárás érzékenységről. Ezután következik egy alapos kivizsgálás – úgy a nyelv vizsgálata, mint a pulzus mérése. A nyelvet azért vizsgálják, mert annak színe és a rajta lévő lepedék alapján bizonyos betegségekre következtetni tudnak. Ha például a nyelv hegye vörös, akkor szívprobléma húzódhat meg a háttérben.

A pulzus is sokat elárul, betegségektől függően lehet gyorsabb vagy lassabb. Bizonyos pontok megnyomása különösen fájdalmas lehet, és ez megmutathatja, hogy mely szervek betegedtek meg. Ezeket a speciális pontokat nevezik akupunktúrás pontoknak. Szemmel nem láthatóak, de finom tapintással érezhetők. Betegségek esetén nyomásra érzékennyé válhatnak, ami a diagnosztikában is segítséget nyújt. A testnek ezeken a bizonyos pontjain végzik aztán az akupunktúrát, melynek során különleges tűket használnak. Ezek vékonyak, rozsdamentes acélból készültek, hosszúságuk is különböző. A tűket nagyon gyorsan szúrják át a bőrön, a beteg ezért nem érez fájdalmat.

Az akupunktúrát számos betegség kezelésére használják, mint például a bélgyulladás, a túlsúly, látási problémák, allergiák, asztma, fogfájás, koncentrációs zavarok. Az akupunktúra annyira hatékony, hogy Kínában néhány kórházban operációk közben altatás helyett is használják, így a szükséges altatószerek mennyiségét jelentősen csökkenteni tudják.

(A hanganyag itt található: https://varazsbetu.hu/mesetar/gyogyito_tuszurasok)